

# Herzlich Willkommen zum 29. Zeilharder Touristik Triathlon

Liebe Sportlerinnen und Sportler,  
wir laden Euch herzlich zum 29. Zeilharder Touristik Triathlon am  
30.05.2024 (Fronleichnam) nach Reinheim ein.

## Familienfreundlichkeit schreiben wir groß

Darin bleiben wir uns auch weiterhin treu: wie gewohnt wird es KEINE Zeitnahme geben und die SportlerInnen stehen im Mittelpunkt unseres familienfreundlichen Triathlons. Durch den Verzicht auf die Zeitnahme ist und bleibt der Zeilharder Touristik Triathlon einzigartig in der Region.

Um unseren Triathlon auch für die Athleten von Morgen zugänglich zu machen, haben wir bereits im Rahmen des 26. Zeilharder Touristik Triathlons 2019 mit dem „Kids- Action Triathlon“ erfolgreich eine neue Distanz für unsere Nachwuchsathleten an den Start gebracht. Im vergangenen Jahr haben wir noch einen obendrauf gesetzt und zur Abrundung der bereits existierenden Disziplinen den „**Familien Triathlon**“ in unser Angebot aufgenommen, welcher bereits im ersten Jahr zu unserer großen Freude regen Anklang gefunden hat. Bei dieser Distanz steht der gemeinsame Spaß, die Freude an der Bewegung und natürlich die sportliche Aktivität im Kreise der Familie im Vordergrund. So reiht sich diese besonders einsteigerfreundliche Variante konsequent in das bisherige Portfolio ein und legt -wie es der Name schon verrät- besonderen Wert auf einen perfekten Tag mit der gesamten Familie. Ferner wollten wir mit der Einführung des „Familien Triathlons“ erreichen, dass tatsächlich alle Altersgruppen ihren Platz beim Zeilharder Touristik Triathlon finden. Auch für den 29. Zeilharder Touristik Triathlon wollen wir dieses Angebot fortführen und Euch alle, ob jung, ob alt, ob unter Freunden oder auch im Kreis der Familie, herzlich bei uns willkommen heißen.

Wir freuen uns ab sofort auf Eure Anmeldung.

Für alle Disziplinen (außer Kids-Action Triathlon) bieten wir natürlich auch wieder eine Staffelvariante an.

## Unsere Distanzen & familienfreundliche Startgebühren

Distanz / Startgeld	Schwimmen	Rad	Laufen	Altersgruppe
<b>Kids- Action Triathlon</b> Einzel: 12€, 13€ ab dem 01.04.2023	70 m	2,5 km	400m	8 – 11 Jahre
<b>Familien- Triathlon</b> Einzel: 16€, 18€ ab dem 01.04.2023	200 m	8 km	2 km	<b>Einzel:</b> ab 12 Jahre

<b>Staffel:</b> 38€, 40€ ab dem 01.04.2023				<b>Staffel:</b> ab 12 Jahre
<b>Schnupper- Triathlon</b> <b>Einzel:</b> 22€, 24€ ab dem 01.04.2023 <b>Staffel:</b> 38€, 40€ ab dem 01.04.2023	400 m	20 km	3 km	<b>Einzel:</b> ab 16 Jahre <b>Staffel:</b> ab 14 Jahre
<b>Olympischer- Triathlon</b> <b>*Einzel:</b> 44€, 46€ ab dem 01.04.2023 <b>Staffel:</b> 46€, 49€ ab dem 01.04.2023	1.000 m	42 km	10,5 km	<b>Einzel:</b> ab 18 Jahre <b>Staffel:</b> ab 15 Jahre
<b>Mitteldistanz- Triathlon</b> <b>*Einzel:</b> 67€, 72€ ab dem 01.04.2023 <b>Staffel:</b> 61€, 66€ ab dem 01.04.2023	2.000 m	80 km	20,5 km	<b>Einzel:</b> ab 20 Jahre <b>Staffel:</b> ab 17 Jahre

\*HINWEIS DTU-STARTPASS: Als offizielle DTU-Triathlon-Veranstaltung muss jeder Einzelstarter des Olympic- und des Mitteldistanz-Triathlon im Besitz eines gültigen DTU-Startpasses sein. Ausgenommen sind alle Starter von Kids-, Familien- und Schnupperdistanz sowie alle Staffel-Starter. Die DTU-Tageslizenz für den Olympischen Triathlon beträgt 16,00 € und für die Mitteldistanz 20,00 €. Jeder Starter muss bei der Anmeldung diese Option auf die Tageslizenz bezahlen. Bei der Startnummernausgabe wird bei Vorlage eines gültigen Startpasses dieser Betrag in bar zurückgezahlt. Alle anderen erhalten mit dieser Zahlung ihre DTU-Tageslizenz. Spätere Erstattung ist nicht möglich.

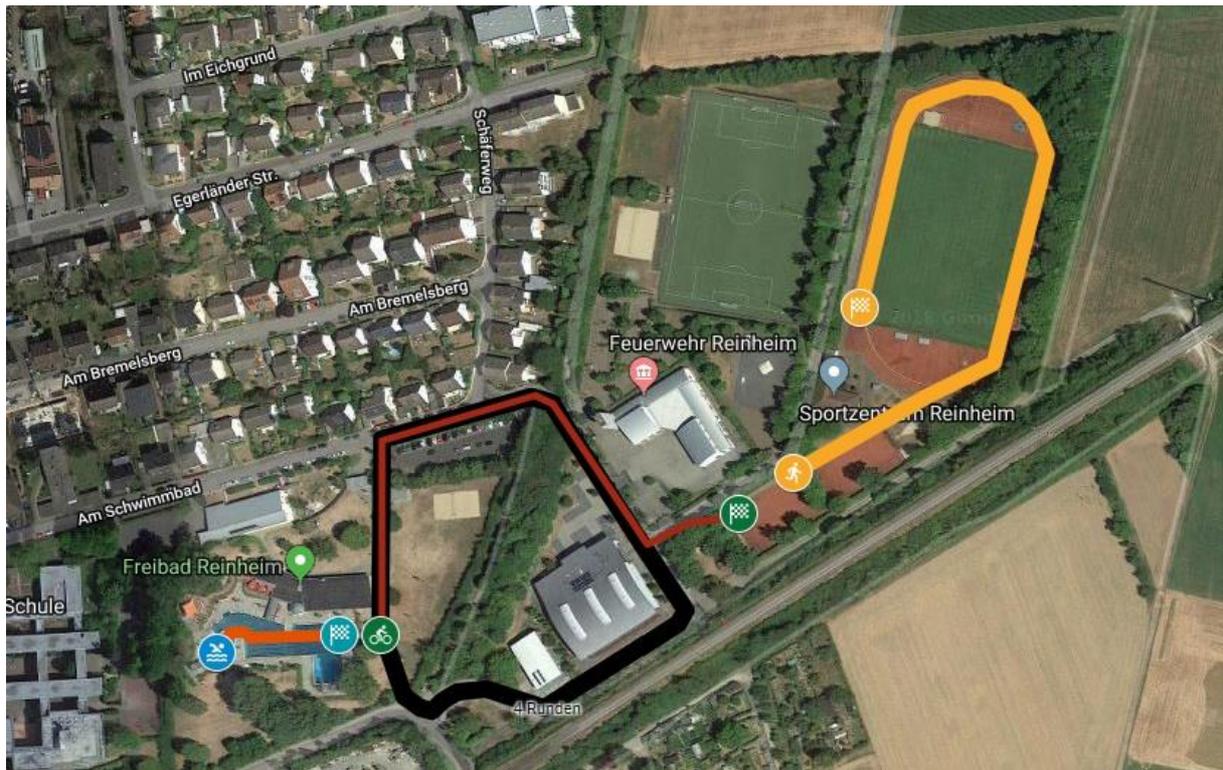
### **Eure Ansprechpartner bei Fragen zu Anmeldung und Organisation:**

Das Administrationsteam

triathlon@tv-zeilhard.de

## Der Kids-Action Triathlon

Du bist zwischen 8 und 11 Jahre alt und willst in die Fußstapfen der großen Triathleten treten oder einfach mal diese großartige Sportart ausprobieren? Dann hast Du bei uns die Möglichkeit, den ersten Schritt dafür zu gehen. Wie bei unseren anderen Disziplinen steht auch hier selbstverständlich der Spaß an Sport und Bewegung absolut im Vordergrund! Bei uns könnt ihr ohne Druck in die Welt des Triathlons eintauchen und die drei Disziplinen des Triathlons gemeinsam mit euren Freunden bewältigen!



### Schwimmen

Über die breite Wellenrutsche des Reinheimer Schwimmbads geht´s im fliegenden Start ins kühle Nass und von dort schwimmst du die 70 Meter bis ans andere Ende des Beckens.

### Radfahren

Direkt am Schwimmbecken befindet sich die Wechselzone, in der du deine Fahrradklamotten anziehst, die Wechselzone verlässt und mit deinem Fahrrad durchstartest.

Nach der 4. Vollständigen Runde (siehe Abbildung) darfst Du die nächste Wechselzone ansteuern, wonach Du mit dem Fahrrad insgesamt 2,5 km absolviert haben wirst.

Die Radstrecke ist für den Straßenverkehr gesperrt.

Wichtiger Hinweis:

Im Falle eines Feuerwehreinsatzes der städtischen Feuerwehr Reinheim, wird eine Meldekette aktiviert, um den Wettbewerb auf der Radstrecke zu stoppen. Die Radstrecke verläuft direkt am Feuerwehrhaus vorbei, sodass im Notfall die Zu- und Abfahrt der Einsatzkräfte vom und zum Feuerwehrhaus gewährleistet sein muss.

## **Laufen**

In der Wechselzone angekommen, stellst du dein Fahrrad ab und machst dich zu Fuß in das Stadion, indem du die 400m lange Stadionrunde bis ins Ziel beendest. Dort werden dich deine Liebsten und deine Finisher-Brezel erwarten.

## **Information für Erziehungsberechtigte**

Wie bei allen Teilnehmern unter 18 Jahren benötigen wir auch für die Teilnahme am Kids-Action Triathlon eine schriftliche Starterlaubnis mit der Unterschrift beider Erziehungsberechtigten. Für die Sicherheit am und im Becken sorgt natürlich das DLRG. Weitere Voraussetzung sind ein verkehrssicheres Fahrrad und ein zugelassener Helm.

Gestartet wird um 14 Uhr im Anschluss an die „großen“ Disziplinen. Zwischen 13:00 und 13:45 Uhr kannst du dein Fahrrad in die Wechselzone stellen. Vor dem Start findet um 13:30 Uhr eine verpflichtende Besprechung statt, bei der letzte Fragen und Unsicherheiten geklärt werden können, sowie noch einmal Streckenverlauf und Regeln erklärt werden.

Wir halten uns vor, die Startzeit je nach Anzahl der Anmeldungen zu splitten und/oder nach hinten/vorne zu verschieben. Die entsprechenden Informationen dazu würde bis zu 2 Wochen vor dem Veranstaltungstag über die Homepage, Social Media und E-Mail kommuniziert werden.

Interesse geweckt? Dann melde Dich gerne zum ersten Kids-Action Triathlon an!

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme.

## Allgemeine Infos

Es erfolgt keine Zeitmessung und Wertung. Im Vordergrund stehen Spaß, Vergnügen und Sport ohne Wettkampfstress. Beim Staffel-Triathlon wechseln drei Teilnehmer nach jeder Disziplin.

### Schwimmen

Das Schwimmen findet im solarbeheizten Freibad der Stadt Reinheim statt. Adresse: Am Schwimmbad 1, 64354 Reinheim. Bilder und Informationen zum wunderschönen neuen Reinheimer Schwimmbad findet ihr hier: <http://www.reinheim.de/schwimmbad.html>

Parkplätze sind direkt am Schwimmbad und der benachbarten Dr.-Kurt-Schumacher Schule anzutreffen

Das **DLRG** ist während der Veranstaltung permanent vor Ort. Badekappen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

### Radfahren

Die Radstrecke ist verkehrsarm und führt von Reinheim nach Habitzheim. Dort wird, je nach Distanz, ein Rundkurs von 7,7 km gefahren (Habitzheim, Klein-Zimmern, Semd, Habitzheim), bevor es zurück nach Reinheim geht. Es besteht Fahrradhelm-Pflicht für alle Radfahrer.

Schnupper-Distanz	1 Runde
Olympic-Distanz	4 Runden
Mitteldistanz	9 Runden

Rad-Verpflegung: 1 Getränkestation (auf dem Rundkurs). Die Teilnehmer der Mitteldistanz erhalten über die Starttüte spezielle Wettkampfverpflegung. Auf circa der Hälfte des Rundkurses, in dem Ort Semd steht Euch zudem das **DRK** für die gesundheitliche Versorgung zur Stelle.

### Radfahren Familientriathlon

Die Radstrecke ist verkehrsarm und führt von Reinheim nach Spachbrücken. Dort wird ein Rundkurs von ca. einem Kilometer 4x absolviert.

**Hinweis:** Die Radstrecke ist Teil des öffentlichen Straßenverkehrs, nicht abgesperrt und nicht durch Helfer gesichert. Es gilt für alle Teilnehmer die Straßenverkehrsordnung (StVO). Wir bitten insbesondere die erfahrenen Triathleten um rücksichtsvolle Fahrweise. An besonderen Gefahrenstellen sind Hinweisschilder angebracht. Alle Teilnehmer sind selbst für Ihre Sicherheit und die Straßentauglichkeit Ihrer technischen Ausrüstung verantwortlich.

Wichtiger Hinweis:

Im Falle eines Feuerwehreinsatzes der städtischen Feuerwehr Reinheim, wird eine Meldekette aktiviert, um den Wettbewerb auf der Radstrecke zu stoppen. Die Radstrecke verläuft unmittelbar am Feuerwehrhaus entlang, für das im Notfall die Zu- und Abfahrt der Einsatzkräfte gewährleistet sein muss.

## Laufen

Die Laufstrecke ist ein flacher Rundkurs von ca. 2.500 Meter.

Schnupper-Distanz	1 Runde + Stadionrunde
Olympic-Distanz	4 Runden + Stadionrunde
Mitteldistanz	8 Runden + Stadionrunde

Lauf-Verpflegung: 1 Station (auf dem Rundkurs). Auf der Laufstrecke wird neben Wasser und isotonischen Getränken auch Coca-Cola angeboten. Die Teilnehmer der Mitteldistanz erhalten über die Starttüte spezielle Wettkampfverpflegung. Nach 1 km, auf circa der Hälfte des Rundkurses, steht Euch zudem das **DRK** für die gesundheitliche Versorgung zur Stelle.

### Laufen Familientriathlon

Die Laufstrecke des Familientriathlons ist eine verkürzte Runde des „normalen“ Rundkurses + Stadionrunde.

## Wechselzonen / Umkleidekabinen

Alle Wechselzonen (Schwimmen/Rad im Schwimmbad und Rad/Laufen im Sportzentrum) sind abgegrenzt und nur für Starter mit Startnummer zugänglich. Der Fußweg zwischen den beiden Wechselzonen ist ca. 300m lang. Umkleidekabinen und Duschen befinden sich im Schwimmbad.

Check-In in die Wechselzone ist bis 15 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. Der Check-Out ist jederzeit unter Rücksichtnahme auf andere Athleten möglich. Bitte dabei stets die Startnummer bereithalten.

## Rahmenprogramm und Zeitplan

Ausgabe der Startunterlagen im Schwimmbad ab 7:00 Uhr, die ersten Starts erfolgen ab 8:00 Uhr. Die maximale Schwimmzeit ist auf 15 Minuten für den Schnupper-Triathlon, 30 Minuten für den Olympic-Triathlon und 60 Minuten für den Mitteldistanz-Triathlon begrenzt. Die Startzeit für die Mitteldistanz ist festgelegt auf 8.00 Uhr.

Achtung, Info für alle Starter der Mitteldistanz: Bei großer Nachfrage auf dieser Distanz behalten wir uns vor, eine zweite Startgruppe um 7:30 Uhr einzurichten!

Wir bitten um Abholung aller persönlichen Gegenstände aus dem Schwimmbadbereich möglichst bis 13:00 Uhr, da der reguläre Schwimmbadbetrieb ab 15 Uhr beginnen wird. Dinge, die bis dahin nicht im Schwimmbad abgeholt wurden oder auch anderweitige Fundsachen, können in der Wechselzone Rad/Laufen im Sportzentrum abgeholt werden. Zielschluss im Sportzentrum ist um 15:00 Uhr.

Eine Wettkampfbesprechung (abgesehen vom Kids-Action Triathlon) findet nicht statt. Wendet Euch bei Fragen oder Anliegen vor Ort gerne an unsere Nachmeldung / Info Point im Schwimmbad.

### **Sportzentrum**

Der Zieleinlauf befindet sich im Sportzentrum. Dort erwarten Euch nach dem Triathlon eine Menge kulinarische Leckerbissen.

Für die Kleinen: Kinderspielfest, Hüpfburg und Spielmobil.

Kinderbetreuung ab 9:00 Uhr (ohne Aufsichtspflicht von Seiten des Veranstalters)

### **Auszeichnung**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Alle bis zum 12.05.2023 vorangemeldeten Teilnehmer erhalten kostenfrei ein Finisher-T-Shirt.

### **Anmeldung und Startzeiten**

Anmeldungen können nur online durchgeführt werden.

Die Online-Anmeldung schließt beim Erreichen des Teilnehmerlimits.

Nachmeldungen, soweit Startplätze vorhanden, sind am Veranstaltungstag ab 7:00 Uhr im Schwimmbad möglich (Nachmeldegebühr + 5,00 €).

Die Startzeitenliste wird bis Donnerstag den 22.05.23 auf [www.tv-zeilhard.de](http://www.tv-zeilhard.de) veröffentlicht.

## **Verpflichtungserklärung des Teilnehmers**

Ich erkläre, dass ich die für den Wettbewerb notwendige Ausdauer und Gesundheit mitbringe. Ich verpflichte mich die Straßenverkehrsordnung (StVO) einzuhalten und den Weisungen der Beauftragten des Ausrichters Folge zu leisten. Für die technische Sicherheit meiner Ausrüstung bin ich selbst verantwortlich. Die Weitergabe der Startnummer ist mir untersagt. Der Veranstalter und der Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle. Ich verzichte mit meiner Anmeldung auf jegliche Regressansprüche gegenüber Veranstalter, Ausrichter und beauftragte Dritte. Die im Zusammenhang mit dem Wettkampf gemachten Fotoaufnahmen dürfen vom Ausrichter ohne Vergütungsansprüche genutzt werden. Das Mindestalter für Einzelstarter in der für den Olympic-Triathlon beträgt 18 Jahre, für den Mitteldistanz-Triathlon 20 Jahre. Alle minderjährigen Starter (unter 18 Jahren) müssen bei der Ausgabe der Startunterlagen im Schwimmbad eine schriftliche Starterlaubnis (mit Hinweis auf körperliche Eignung) für den Zeilharder Touristik Triathlon mit Unterschrift beider Erziehungsberechtigten

vorlegen. Jeder Teilnehmer ist selbst für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung verantwortlich.

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

### **Datenschutz:**

Mit der Anmeldung wird dem Veranstalter das Recht eingeräumt, die im Rahmen der Veranstaltung gespeicherten Daten zu veröffentlichen.

### **Organisation**

Veranstalter: Stadt Reinheim, Kultur- und Sportamt

Ausrichter: TV 1913 Zeilhard, [www.tv-zeilhard.de](http://www.tv-zeilhard.de)

Organisationsleitung und Ansprechpartner:

[triathlon@tv-zeilhard.de](mailto:triathlon@tv-zeilhard.de)