

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter / Kontaktperson / Gruppensprecher	Telefon
Abteilung Gesundheitssport		Abteilungsleiterin: Maren Borger-Lautz		01 72 / 6 15 32 24	
Skigymnastik	alle	Montag	18:30-19:30	TVZ Halle	Renate Triska 0 61 62 / 8 35 27
Rückenfit und Fun	alle	Dienstag	9:00-10:00	TVZ Halle	Marion Malauschek 0 61 62 / 91 23 40
Wirbelsäulengymnastik	alle	Dienstag	20:15-21:30	TVZ Halle	Marion Malauschek 0 61 62 / 91 23 40
50 Plus	Ältere	Dienstag	15:00-16:00	TVZ Halle	Mariot Köbel 0 61 62 / 8 37 10
Koronarsport	HKL-Erkrankte	Dienstag	19:00-20:20	TVZ Halle	Gerlinde Schneider 0 61 62 / 8 45 13 Günter Trautmann 0 61 62 / 8 22 00
Wassergymnastik	alle	Dienstag	19:00-20:00	Seniorenwohnheim, Roßdorf	Renate Triska 0 61 62 / 8 35 27
Yoga	alle	Mittwoch	18:00-19:30	TVZ Halle - Gymnastikraum	Mariot Köbel 0 61 62 / 8 37 10 Sonja Friedrich 0 61 62 / 93 90 09
Aerobic und Fitness	alle	Mittwoch	19:45-21:30	TVZ Halle	Maren Borger-Lautz 0 172 / 6 15 32 24
Fitnessgymnastik	alle	Donnerstag	18:15-19:15	TVZ Halle	Elisabeth Kling 0 61 62 / 27 91
Mollig und Mobil	alle	Donnerstag	19:00-20:30	TVZ-Halle	Renate Triska 0 61 62 / 8 35 27
Chi Moving	alle	Donnerstag	19:30-20:30	TVZ Halle - Gymnastikraum	Christine Schmitt 0 61 62 / 911596

Abteilung Freizeitsport		Abteilungsleiterin: Renate Triska		0 61 62 / 8 35 27	
Jedermannsport	alle	Dienstag	20:00-21:30	Hirschbachhalle	Day Zweyrohn 0 61 62 / 54 94 Renate Triska 0 61 62 / 8 35 27

Abteilung Turnen		Abteilungsleiterin: Maren Borger-Lautz		01 72 / 6 15 32 24	
Eltern-Kind-Turnen	Kinder 2 - 4 Jahre	Mittwoch	15:30-17:00	Hirschbachhalle	Gabi Heinz 0 61 62 / 91 52 43
Miniturnen	Kinder 4 - 6 Jahre	Mittwoch	15:15-16:45	TVZ Halle	Monika Wolf 0 61 62 / 8 26 82
Allgemeines Turnen	Kinder 6 - 8 Jahre	Mittwoch	15:30-16:30	Hirschbachhalle	Maren Borger-Lautz 0 172 / 6 15 32 24
Leistungsgruppe	nach Absprache	Mittwoch	16:30-19:00	Hirschbachhalle	Maren Borger-Lautz 0 172 / 6 15 32 24
Turnen Aufbaugruppe I	nach Absprache	Donnerstag	15:00-16:15	TVZ Halle	Heike Müller 0176 / 64 01 97 80
Turnen Aufbaugruppe II	nach Absprache	Mittwoch	13:15-15:15	Hirschbachhalle	Heike Müller 0176 / 64 01 97 80
Turnen Jungen	Jungs 6 - 9 Jahre	Freitag	15:00-16:30	Hirschbachhalle	Heike Müller 0176 / 64 01 97 80
Maxiturnen	Kinder 6 - 8 Jahre	Freitag	15:00-16:00	Hirschbachhalle	Jürgen Schuchmann 0 173 / 3 05 79 91
Leistungsgruppe Turnen I	nach Absprache	Freitag	16:30-18:30	TVZ Halle	Maren Borger-Lautz 0 172 / 6 15 32 24
Leistungsgruppe Turnen II	nach Absprache	Freitag	18:00-20:30	TVZ Halle	Maren Borger-Lautz 0 172 / 6 15 32 24

Abteilung Basketball		Abteilungsleiter: Klaus Kobsa 0172 / 2637126			
Basketball	W U 16	Montag	17:00-19:00	Hirschbachhalle	n.n.
Basketball	W U 16	Dienstag	19:00-20:30	Hirschbachhalle	n.n.

Abteilung Volleyball		Abteilungsleiter : Carsten Schätzle 01 73 / 3 13 89 27			
Volleyball Freizeit I	alle	Montag	20:30-22:00	Hirschbachhalle	Jürgen Mohrmann 0 61 62 / 36 92
Volleyball Damen	Damen	Montag	20:00-22:00	Hirschbachhalle	Bastian Roth 0 61 62 / 80 87 68
Volleyball weibl. Jugend	12-17 J.	Montag	18:30-20:00	Hirschbachhalle	Bastian Roth 0 61 62 / 80 87 68
Volleyball Mix Hobby	alle	Montag	19:00-20:30	Hirschbachhalle	Carsten Schätzle 0 173 / 3 13 89 27
Volleyball Kids	Kinder	Dienstag	17:30-19:00	Hirschbachhalle	Bastian Roth / Mareike Hehlemann 0 61 62 / 80 87 68 0 61 62 / 40 26
Volleyball weibl. Jugend	Jugend 12-17 J.	Mittwoch	19:00-20:30	Hirschbachhalle	Bastian Roth 0 61 62 / 80 87 68
Volleyball Damen	Damen	Mittwoch	20:30-22:00	Hirschbachhalle	Bastian Roth 0 61 62 / 80 87 68
Volleyball Freizeit II	alle	Mittwoch	20:00-22:00	Hirschbachhalle	Hartmut Chladek 0 61 62 / 65 41

www.tv-zeilhard.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter / Kontaktperson / Gruppensprecher	Telefon
Abteilung Leichtathletik		Abteilungsleiter: Karl Breitwieser		0 61 62 / 8 22 60	
Kontaktperson Schüler/innen: Ingrid Friede 0 61 62 / 17 89					
Kontaktpersonen Jugend und Aktive: Karl Breitwieser und Jan Tegtmeyer 0 61 62 / 8 22 60 und 0 61 62 / 91 59 17					
Leichtathletik Schule und Verein	Schüler/innen	Montag	15:30-17:00	Hirschbachhalle	Friedrich Opfer 0 60 61 / 70 69 83
Leichtathletik	Schüler/innen 5-9 J.	Montag	16:30-17:30	Dr. Kurt-Schumacher Schule	Ingrid Friede 0 61 62 / 17 89
Leichtathletik	Schüler/innen 8-9 J.	Montag	16:30-18:00	Zahlwaldhalle Roßdorf	Schuster, Brockelmann
Leichtathletik	Schüler/innen 10-11 J.	Montag	15:15-16:30	Dr. Kurt-Schumacher Schule	Ingrid Friede 0 61 62 / 17 89
Leichtathletik	Schüler/innen 12-13 J.	Montag	18:00-19:30	Zahlwaldhalle Roßdorf	Neubert, Schultheiß+Schuster
Leichtathletik	Schüler/innen ab 14 J.	Montag	18:00-20:00	Zahlwaldhalle Roßdorf	T. Groß, S. Groß
Leichtathletik	Schüler/innen ab 14 J.	Montag	16:00-17:00	Sportzentrum Reinheim	Karl Breitwieser 0 61 62 / 8 22 60
Leichtathletik	Schüler/innen 5-7 J.	Dienstag	15:00-17:00	Zahlwaldhalle Roßdorf	Schuster, Groß, Tropp, Finger
Leichtathletik	Schüler/innen 8-10 J.	Dienstag	16:00-17:00	Dr. Kurt-Schumacher Schule	Ingrid Friede 0 61 62 / 17 89
Waldlauf	Schülerinnen ab 14 J.	Dienstag	nach Abspr.	Wald Roßdorf	T. Groß
Leichtathletik	Schüler/innen 8 - 11 J.	Mittwoch	16:15-18:00	Zahlwaldhalle Roßdorf	Neukirch, Courtpozanis, Theyson
Leichtathletik	Schüler/innen 12 -13 J.	Mittwoch	18:00-19:30	Zahlwaldhalle Roßdorf	Neubert / F. Brockelmann
Leichtathletik	Schüler/innen ab 12 J.	Mittwoch	18:00-19:45	Mehrzweckhalle Spachbrücken	B.Thomas, J.Tegtmeyer, Peter
Leichtathletik	Schüler/innen ab 13 J.	Mittwoch	16:00-17:45	Sportzentrum Reinheim	Bernhard Thomas
Leichtathletik	Schüler/innen ab 14 J.	Mittwoch	18:00-19:30	Zahlwaldhalle Roßdorf	T. Groß
Leichtathletik	Schüler/innen 5-9 J.	Donnerstag	14:00-15:00	Mehrzweckhalle Spachbrücken	Ingrid Friede / F. Opfer 0 61 62 / 17 89
Leichtathletik	Schüler/innen 10-11 J.	Donnerstag	15:00-16:15	Mehrzweckhalle Spachbrücken	Ingrid Friede / F. Opfer 0 61 62 / 17 89
Waldlauf	Schülerinnen ab 8 J.	Donnerstag	18:15-19:00	Bahnhof Roßdorf	Witte, Neukirch
Leichtathletik Schule und Verein	Schüler/innen	Freitag	14:00-15:00	Hirschbachhalle	Friedrich Opfer 0 60 61 / 70 69 83
Leichtathletik	Schüler/innen ab 9 J.	Freitag	15:00-17:30	Mehrzweckhalle Spachbrücken	Ingrid Friede / B. Thomas 0 61 62 / 17 89
Leichtathletik	Schüler/innen 12-13 J.	Freitag	19:00-20:30	Zahlwaldhalle Roßdorf	Schuster
	Leichtathletik	Schüler/innen ab 12 J.	Freitag	16:00-20:00	Sportzentrum
Reinheim	B. Thomas, J.Tegtmeyer, Peter, T. Groß				
Leichtathletik	Schüler/innen ab 12 J.	Samstag	9:00-13:00	Leichtathletikhalle FFM	Falter, Götz, Groß

Abteilung Badminton Abteilungsleiter Erwachsene: Hermann Schneider 0 61 62 / 54 16**Abteilungsleiter Jugend: Holger Geilhorn 0 61 54 / 41 54**

Badminton	Erwachsene	Montag	20:30-22:00	Mehrzweckhalle Spachbrücken	Hermann Schneider 0 61 62 / 54 16
Badminton	Erwachsene	Donnerstag	19:30-21:00	Hirschbachhalle	Hermann Schneider 0 61 62 / 54 16
Badminton	Jugend 8-12 J.	Donnerstag	17:00-18:00	Hirschbachhalle	Holger Geilhorn 0 61 54 / 41 54
Badminton	Jugend 13-15 J.	Donnerstag	18:00-19:30	Hirschbachhalle	Holger Geilhorn 0 61 54 / 41 54

Abteilung Tanzen

Orientalischer Tanz	alle	Donnerstag	09:30 -10:30	TVZ-Halle	Michaela Hotze Theis 0 61 62 / 33 64
---------------------	------	------------	--------------	-----------	--------------------------------------

Abteilung Prellball Abteilungsleiter: Jürgen Schuchmann 01 73 / 3 05 79 91

Prellball	Jugend	Dienstag	17:30-19:00	TVZ Halle /Hirschbachhalle	Peter Kayser / Jürgen Schuchmann 0 173 / 3 05 79 91
Prellball	Schüler/Jugend/Frauen	Freitag	17:30-20:00	Hirschbachhalle	Peter Kayser/Petra Jovchev 0 61 62 / 20 22
Prellball	Jugend	Freitag	19:30-20:30	Hirschbachhalle	Jürgen Schuchmann / Jürgen Schuchmann / Peter Kayser 0 173 / 3 05 79 91
Prellball	Männer und Frauen	Freitag	19:30-20:30	Hirschbachhalle	Peter Kayser

Abteilung Wandern Abteilungsleiter: Karl Hörr 0 61 62 / 52 07

siehe Termine im Info-Fenster des TVZ oder Wanderplan sowie in der Presse

KursangeboteBitte beachten sie unsere Kursangebote im Info-Fenster des TVZ, unter www.tvz-zeilhard.de sowie in der Presse